



脳を活性化する回想法

～思い出語りで元気になる～

普段は思い出すことのない昔の記憶も、懐かしい道具や映像を見ると、一瞬にしてよみがえります。思い出を楽しく語り合い、昔を振り返ることで今を豊かにする回想法。脳活！認知症予防！元気に生きていくために一緒に楽しみませんか？

と き：令和 4年 2月 12日(土)午前10時～12時

場 所：奈良市ボランティアセンター

定 員：20名(参加無料)

ご協力：回想法 me at memory(当センター登録団体)

新型コロナウイルス感染予防策へのご協力のお願い

☆マスクの着用 ☆手洗い、咳エチケットの励行 ☆体調不良時の利用、長時間の滞在を自粛

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、密閉・密集・密接を避け、当面の間利用人数を制限し、基本的な感染予防対策を講じた上でボラかふえを開催いたします。

(感染拡大等の動向により中止する場合があります)

奈良市ボランティアセンター

窓口・電話・FAX・Eメール (締切：2月4日)

(件名にボラかふえ 2月申込みと記載)

氏名・日中連絡のつく電話番号をお伝えください。

多い場合は抽選し、漏れた方のみご連絡します。

電 話：0742-26-2270

FAX：0742-26-2003

メール：naravc@citrus.ocn.ne.jp

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

奈良市法蓮町1702-1(鴻ノ池バス停下車 徒歩2分)

「ボラかふえ」ってなに？

「ボラかふえ」は基本、毎月4月と11月を除く第2土曜日の10時～12時、奈良市ボランティアセンターで、社会に起こっている様々な課題を、「ガッツリ」な学習スタイルではなく、気軽にセルフでお茶を飲みながら、知っていただくことができる場として、また「ボラかふえ」での「気づき」から多くの方がボランティア活動につながってくださることを期待し、開催しています。

まずは、「知ることから」はじめてみませんか。

当面の間、ボラかふえでのお茶の提供ができませんので飲み物は各自でご持参ください。



猫の日(2月22日)

猫のなき声「にゃんにゃんにゃん」ということで2月22日になったそうです。日本各地でイベントが開催され猫好きにはたまらない日のようですよ。

